

Kom igång – vi hjälper dig ta
första steget!

KOM IGÅNG

& Kom vidare

2026-03

www.tillsammansikarlstad.se

TILLSAMMANS I KARLSTAD



Om oss

Tillsammans i Karlstad är en icke-vinstdrivande verksamhet som arbetar för att skapa bättre hälsa, trygghet, bildning och sysselsättning i Karlstad. Vi arbetar brett och flexibelt för att möta människors behov. Vi har lång erfarenhet och ett brett nätverk med stark lokal förankring.

För vem?

Alla som på något sätt har svårt att komma i gång, behöver någon att bolla med eller vill få hjälp att hitta nya kontakter. Vår målgrupp är vuxna, familjer och ungdomar.

Trygg vägledning

Vi har tystnadsplikt och vi varken dokumenterar eller sparar dina personuppgifter. Vi hjälper dig hela vägen fram tills du har kommit vidare – på dina villkor!

Kontakta oss

Samhällsrådgivare

ÅSA NILSSON

Verksamhetsansvarig

asa@tillsammansikarlstad.se
0705508044

MATILDA OLAUSSON

Verksamhetsutvecklare

matilda@tillsammansikarlstad.se
0738166294

NOORIHE HALIMI

Aktivitetssamordnare

noorihe@tillsammansikarlstad.se
0707344797

[@tillsammansikarlstad](https://www.instagram.com/tillsammansikarlstad)



Kom igång - med vadå?

VÄGLEDNING OCH STÖD

- Samtalsstöd
- Stöd i kontakten med andra organisationer
- Söka fonder/Majblomman och liknande
- Hjälp att ringa krångliga telefonsamtal
- Tolka myndighetsbrev eller andra dokument
- Bolla idéer och få tips för att ta dig vidare

SOCIALT NÄTVERK

- Komma i kontakt med föreningar eller studieförbund
- Stöd i att hitta olika sociala sammanhang eller aktiviteter
- Lots: visar vägen och stöttar i nya aktiviteter

SÖKA JOBB, UTBILDNING ELLER ANNAN SYSSELSÄTTNING

- Hjälp med att skriva CV
- Råd och stöd i att söka arbete/sysselsättning
- Stöd i ansökan till utbildning

Innan du kommer till oss

KOM GÄRNA FÖRBEREDD

Ta med eventuella uppgifter/brev/dokument som kan behövas.

STÄLL FRÅGOR

Det finns inga dumma frågor! Förbered dig genom att skriva ner eventuella frågor du har.

REFLEKTERA

Vad vill du göra? Vilka mål vill du uppnå? Det är frågor som är bra att reflektera över innan vi träffar dig.

STÖD OCH RÅD

Är du osäker på hur du kan förbereda dig eller vad du behöver hjälp att komma igång med? Kontakta oss så kan vi prata om det.